

Reflexionsgruppen

verstehen sich als regelmäßige Treffen von Pflegenden und Personen, die dem Pflegeberuf nahestehen und ihr Handeln reflektieren möchten.

Durch den Zeitdruck, der leider fast überall im Pflegeberuf herrscht, sagen und tun wir manchmal Dinge, die uns anschließend leid tun, oder die uns in der Eile einfach nicht besser gelingen.

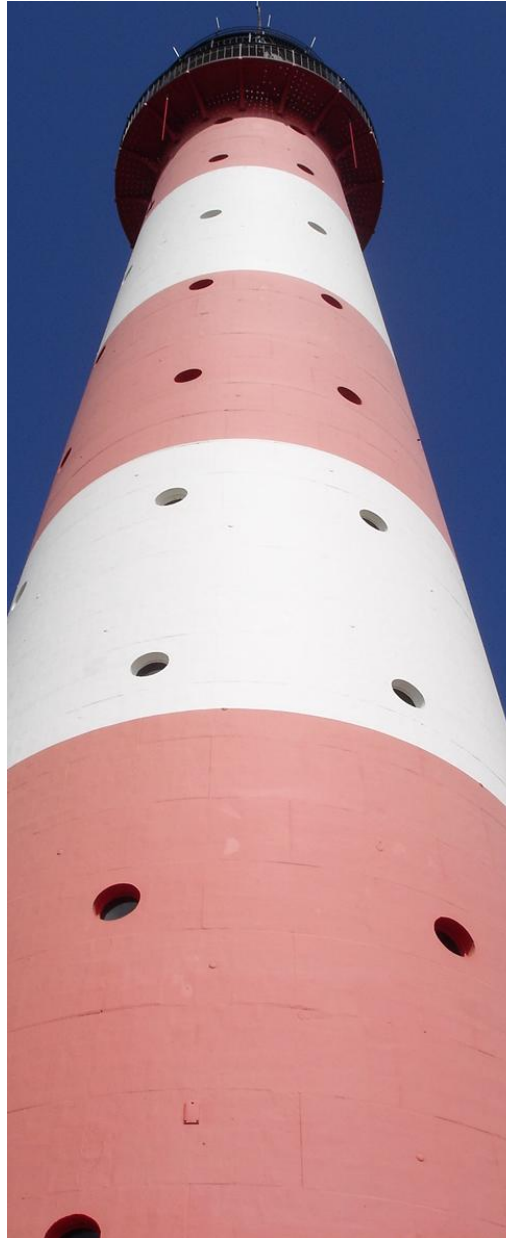
So entsteht „Frust“, es stauen sich Gefühle und Themen auf. Auch besteht die Gefahr auszubrennen.

Reflexionsgruppen laden dazu ein, solche Situationen überdenken und reflektieren zu können.

In Reflexionsgruppen erhalten die Teilnehmer Handwerkszeug, das sie nutzen können um auch in schwierigen Situationen angemessen reagieren zu können, wenn es wichtig ist, den Überblick und die Ruhe zu bewahren.

Die Atmosphäre in Reflexionsgruppen ist von gegenseitiger Offenheit, Toleranz und Wertschätzung geprägt. So können die Teilnehmer voneinander und miteinander lernen und gemeinsam die Auszeit vom Pflegealltag nutzen.

Im nächsten Schritt lernen die Teilnehmer neues Verhalten kennen, probieren es aus, geben sich über das Gelingen Feedback und bestärken und unterstützen sich im Anschluss gegenseitig.



Methoden

Kollegiale Beratung,
Reflecting Team,
Reflexion der eigenen Rolle,
Rollenspiele
Fallbesprechungen,
die eigene Situation zeichnen,
Arbeit mit Bodenpositionen und Ankern,
Arbeit mit der Time Line,
Arbeit mit dem Drama-Dreieck,
Matrix-Energiecoaching®

Dauer

3 Stunden einmal im Monat. Eine Reflexionsgruppe sollte mindestens 4-6 mal im Jahr tagen.

Kosten

30 Euro pro Person, zuzüglich Mehrwertsteuer
Mindestteilnehmerzahl 6
zuzüglich Fahrt- und Übernachtungskosten

Ort

In Ihrem Pflegedienst oder an einem neutralen Ort.

Zeit

Mittags, zwischen Früh- und Spätdienst, am frühen Abend.

Zielgruppe

Führungspersonen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von ambulanten Pflegediensten aus der Altenpflege, sowie der Gesundheits- und Krankenpflege. Personen, die diesen Berufsgruppen nahestehen, wie z.B. Büro- und Verwaltungskräfte, Sozialarbeiter, Therapeuten und Ärzte. Eventuell kann auch die Teilnahme weiterer Personen wie z.B. pflegender Angehöriger sinnvoll sein.

Weitere Informationen

Dieses Angebot ist als regelmäßig tagende Inhouse-Gruppe für Unternehmen im Pflege- und Gesundheitsbereich konzipiert. Außerdem kann eine Reflexionsgruppe auch extern tagen und aus Teilnehmern bestehen, die von unterschiedlichen Arbeitgebern in der Pflege kommen.

Wenn Sie zu diesem Angebot Fragen haben, rufen Sie mich bitte an.

 **Hildegard Klein 02422 – 5044636**



Hildegard

KLEIN

*Problemlösungen und Coaching
in der ambulanten und teilstationären Pflege*



*Diplom Sozialwissenschaftlerin
Fachkrankenschwester für Gemeinde-
krankenpflege, ehemalige Pflegedienstleitung,
NLP-Practitioner, zertifizierter Coach*

Zur Allmende 3

52372 Kreuzau

Tel: 02422-5044636

Fax: 02422-02422-5044638

info@hildegard-klein.de

www.hildegard-klein.de

Reflexions-



Gruppen